


# Programma di settembre 2023

## Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00  
Sabato 10.00 - 16.00

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti di accogliervi e farvi conoscere il nostro Centro e le nostre proposte!

**Voglia di pranzare in compagnia? Iscrivetevi al pranzo presso il Centro, CHF 12.50**

 Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

### Proposte fisse

#### Lunedì

- 9.30-11.15 **Stimolazione cognitiva**  
con Valentina Gnesa
- 14.00-15.30 **Attività manuali**  
con Bruna Ielmini (4.9-18.9)
- Disegno**  
con Pierre Pedroli (11.9-25.9)  
Costo: CHF 5.- a incontro (per materiale)
- 14.00-15.30 **Raccolta erbe e preparazione creme**  
con Daniela

#### Martedì

- 9.30-11.00 **Atelier informatico**  
con Suna Nasr Eddine  
Costo: offerta libera
- 9.30-11.00 **Fotografia**  
con Alessandro Ligato (12.6-19.9-26.9)
- 14.00-15.00 **Ginnastica dolce**  
con Claudia Glanzmann

#### Mercoledì

- 9.00-11.30 **Pasticceria**  
con équipe  
Costo: CHF 5.-/incontro  
(contributo ingredienti)
- 11.30-16.30 **Vedi lista speciali sul retro**

#### Giovedì

- 9.30-10.45 **Thai Chi**  
con Claudio Cianca  
Costo: 20.-/5 lezioni. Su iscrizione
- 14.00-15.00 **Ginnastica dolce**  
con Claudia Glanzmann

#### Venerdì

- 9.30-10.30 **Corso di italiano**  
con Wanda Zurini  
Costo: CHF 55.-/5 lezioni  
**NOVITÀ!**
- 10.00-11.00 **Corso di teatro**  
con Andrea Luterotti
- 14.00-16.00 **Tombola**  
Costo: CHF 8.- solo cartelle;  
CHF 10.- cartelle con merenda e/o caffè  
con Valentina Gnesa

#### Sabato

- 10.00-11.00 **Chiacchiere in compagnia**  
con équipe  
**NOVITÀ!**
- 10.00-11.30 **Riflessologia facciale**  
con Chantal Bonny (16.9)
- 14.00-16.00 **Vedi lista speciali sul retro**

# Eventi speciali di settembre 2023

Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00  
Sabato 10.00 - 16.00

---

## Venerdì 1 - 8 - 15 - 22 - 29 settembre

### NOVITÀ

#### Corso di teatro

Dalle 10.00 alle 11.00

Con *Andrea Luterotti*, su iscrizione

---

## Sabato 2 settembre

### Inaugurazione della nuova saletta del Centro con piccolo rinfresco

Dalle 14.00 alle 15.30

Con *Valentina Gnesa*, su iscrizione

Costo: Offerta libera

---

## Mercoledì 6 settembre

### Quiz Nustran

Dalle 14.00 alle 16.00 circa

Con *Suna Nasr Eddine* ed *équipe*; su iscrizione

---

## Sabato 9 settembre

### Salutiamo Ramona con una grigliata in musica nel cortile del Centro

Dalle 11.30 alle 15.30

Con *Suna Nasr Eddine*, su iscrizione

Costo: CHF 18.- tutto compreso

---

## Mercoledì 13 settembre

### Uscita a Sonogno: visita al museo, pranzo al grotto Efra e momento libero per passeggiata

Dalle 9.30 alle 16.00 circa

Costo: pranzo a carico del partecipante; scelta libera dal menù  
Entrata al museo gratuita per chi ha la tessera di socio Raiffeisen (da mostrare alla cassa)

Con *Valentina Gnesa* ed *équipe* su iscrizione

---

## Sabato 16 settembre

### NOVITÀ

#### Riflessologia facciale

Dalle 10.00 alle 11.30 circa

Con *Chantal Bonny*, su iscrizione

#### Pittura Creativa

Dalle 14.00 alle 15.30 circa

Con *Sandy Bolli*, su iscrizione

---

---

## Mercoledì 20 settembre

### Tombola al ristorante Bellavista di Cavigliano

Dalle 14.00 alle 16.00 circa

Costo: CHF 8.- solo cartelle; CHF 10.- cartelle con trasporto -  
Bevande a carico del partecipante

Con *Valentina Gnesa* ed *équipe* su iscrizione

---

## Mercoledì 20 settembre

### Aperitivo serale per il mezzo secolo di Sandy

Dalle 17.00 alle 19.00

Su iscrizione, offerta libera

---

## Sabato 23 settembre

### Presentazione fotografica delle vacanze in Libano di Suna

Dalle 14.00 alle 15.30 circa

Con *Suna Nasr Eddine*, su iscrizione

---

## Lunedì 25 settembre

### Tombola al Ristorante Unione di Cevio

Dalle 14.00 alle 16.00 circa

Costo: CHF 8.- solo cartelle; CHF 10.- cartelle con trasporto -  
Bevande a carico del partecipante

Con *Valentina Gnesa* ed *équipe*

---

## Mercoledì 27 settembre

### Uscita alla scoperta del salame dei castelli di Bellinzona al castello Montebello

Attività di 2 ore:

- Introduzione della storia e alle tradizioni dei castelli
- Lavorazione del proprio salame con la guida dei maestri salumieri Ticinella (Rapelli SA)
- Aperitivo a base di salumi e vini ticinesi

Costo: CHF 50.- tutto compreso

---

## Sabato 30 settembre

### Canti con Giorgione

Dalle 14.00 alle 15.30 circa

Con *Giorgio Ielmorini*, su iscrizione

---